

# روانشناسی معامله‌گری

از بهترین روش‌ها تا بهترین کاربردها

تألیف:

پروفسور برت ان استرینبرگر

ترجمه:

پویا قنبرپور - آرمان بهلوی

آراد کتاب

سیر شناسه	: استرینبرگر، برت ان، ۱۹۵۴م
عنوان و پدیدآور	: روانشناسی معامله‌گری / نویسنده: برت ان استرینبرگر، مترجم: پویا قنبرپور - آرمان بهلوانی
مشخصات نشر	: تهران، آراد کتاب،
مشخصات ظاهری	: ۴۲۶ ص، جدول،
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۴۱۵-۵
وضعیت فهرستنامه‌ی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Trading psychology: from best practices to best processes
موضوع	: سهمان - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: سفنه بازی و بورس بازی - جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: سرمایه‌گذاری - جنبه‌های روانشناسی
شناسه افزوده	: قنبرپور، پویا - مترجم
شناسه افزوده	: بهلوانی، آرمان، - مترجم
ردی بندی کنگره	: HG6041.9 رده بندی ۱۳۹۷
ردی بندی دیوبی	: 332/64019
شماره کتابخانه ملی	: 5603179

## روانشناسی معامله‌گری

☒ ناشر: آراد کتاب

☒ ترجمه: پویا قنبرپور، آرمان بهلوانی

☒ تیراز: ۵۰۰ جلد

☒ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

☒ قیمت: 765000 ریال

☒ چاپ: عطا

شابک: 978-600-186-424-7

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخالفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مرکز پخش و فروش:

انتشارات آراد کتاب تلفن: 66482226 - 66975285

خرید آنلاین از سایت: [www.aradbook.com](http://www.aradbook.com)

## مقدمه مترجمین

اهمیت بحث روانشناسی معامله‌گری برای تمامی کسانی که آشنایی خوبی با بازارهای مالی دارند و معامله‌گری این بازارها هستند روشن است. این کتاب دید و بینش متفاوتی نسبت به روانشناسی معامله‌گری ارائه می‌دهد. این بینش متفاوت مانند کارآفرین دانستن معامله‌گر است و باعث می‌شود مفاهیمی همچون منضبط بودن معامله‌گر (که در کتاب‌های مشابه به آن تأکید شده است) مورد چالش قرار بگیرد. آقای استینبرگر بیان می‌کند به جای تبدیل شدن معامله‌گران به ربات، برای انجام معامله بهتر؛ باید همچون انسان کارآفرین رفتار کنند تا بتوانند معامله‌گری موفق باشند و در بازار مالی بقا داشته باشند.

در بعضی جاهای کتاب مجبور به استفاده از اصطلاحات انگلیسی شدید زیرا این اصطلاحات در بین معامله‌گران داخلی نیز رایج است. با این وجود در قسمت پانویس معادل انگلیسی برخی اصطلاحات با استفاده از منابع معتبری همچون investpedia بیان شده است. هدف ما استفاده از کلمات پارسی به جای کلمات عربی و انگلیسی بوده است تا مفاهیم به صورت کامل به مخاطبین انتقال پیدا کند.

همچنین چندین راه ارتباطی برای مخاطبین وجود دارد که درصورت به وجود آمدن سؤال و یا ابهامی بتوانند با ما در ارتباط باشند.

با سپاس فراوان

پویا قنبرپور (pouyaFXT) و آرمان بهلوانی

کanal تلگرامی: @pouyaFXTT و وبسایت پویا قنبرپور: tsp1.ir

آیدی پویا قنبرپور در شبکه‌های اجتماعی: pouyaFXT

## فهرست مطالب

عنوان	صفحه
دیباچه اول .....	7.....
دیباچه دوم .....	10.....
فصل 1: بهترین روند 1 : سازش‌پذیری با تغییر	13.....
رستوران امیل	13.....
تنها مانع بزرگ در برابر سازش پذیری	16.....
قدرت انعطاف‌پذیری در تصمیم‌گیری	20.....
انعطاف‌پذیری و معامله‌گری	28.....
بازسازی مکس‌ول	33.....
خطر گیج شدن	43.....
بهره‌برداری از انگیزه‌های درونی	48.....
چرا اضطراب جواب نمی‌دهد	51.....
مقصود هدف	54.....
وارد کردن سازگاری همیشگی در روزمرگی	59.....
محددیت‌های نظم معامله‌گر	64.....
معامله‌گر باهوش	67.....
آمادگی برای تغییر	72.....
تمرین خوددارزیابی	76.....
تحریک احساس ضرورت	78.....
مخاطرات کمال‌گرایی	83.....
بازگشت	85.....
خلاصه بحث: حرکت از درنظر گرفتن به عمل کردن	89.....
عمل کردن و حفظ آن: شناسایی کردن فرصت	93.....
تمرین خود ارزیابی	93.....
انجام دادن و حفظ کردن کارها: شناسایی تهدیدها	97.....
کجا به دنبال مسیرهای تازه بگردیم	102.....
فصل 2: بهترین روند 2 : بنا کردن بر نقاط قوت	105.....
معامله‌گر راک	105.....
چرا نقاط قوت، کلیدهای عملکرد مثبت هستند	111.....
یافتن نقاط قوت در کوچک‌ترین مکان‌ها	115.....
نقاط قوت شما چه هستند؟	118.....

119	تمرین خودارزیابی .....
121	چگونه نقاط قوت به خلق تجربه موفقیت‌آمیز کمک می‌کنند .....
125	دارای چه نقاط قوتی نیستید؟ .....
128	آیا نقاط قوت شما می‌توانند نقاط ضعف شما هم باشند؟ .....
135	نقاط قوت مان را قوی‌تر کردن .....
139	اصل برتری .....
142	عادت کردن به پرورش عادت‌های درست .....
146	نگاهی به نقاط قوت شخصیتی .....
149	ترکیب رده بالاتر نقاط قوت .....
153	بازدید تأثیرات چندگانه در پیشرفت .....
157	حال خوب ذهنی: بالهمیت‌ترین احساسات در روانشناسی معامله‌گری .....
158	تمرین خودارزیابی .....
163	حال خوب و شخصیت .....
165	آنچه که پژوهش درمورد حال خوب به ما نشان می‌دهد .....
169	چگونه می‌توانیم حال خوب را پرورش دهیم؟ .....
176	حذف کردن کمبودها در انرژی مان .....
181	وظیفه شناسی: عنصر شناخته نشده موفقیت .....
183	بازخورد زیستی: استراتژی ای برای افزایش حال خوب .....
187	استفاده از تفکر عمیق برای ساختن مثبت نگری .....
190	استفاده از تلقین به خود برای نیرومند کردن مثبت نگری .....
194	تمرینی برای ذهن و بدن .....
197	موضوعات خاص در حال خوب: عشق .....
206	موضوعات خاص در حال خوب: گروه وابستگی .....
208	موضوعات خاص در حال خوب: سپاس گذاری .....
212	کنار هم قرار دادن همه چیز: معامله‌گری، نقاط قوت، و حال خوب .....
217	<b>فصل 3: بهترین روند 3 : ایجاد خلاقیت .....</b>
217	معامله‌گر به عنوان کارآفرین .....
220	آلن، معامله‌گری کارآفرین .....
226	موفقیت معامله‌گر کارآفرین .....
231	معامله‌گری و بحران مدیریت .....
234	معامله‌گری و فاجعه‌ی خلاقیت .....
239	خلاقیت برای نقاط قوت مان زمینه پدید می‌آورد .....
243	روند خلاقانه چیست؟ .....
252	در نظر گرفتن مشکلات به عنوان بخشی از یافتن پاسخ ها .....

255	آیا می توانیم خلاق تر شویم؟
258	شکست معاملاتی و سازیزی مارپیچ خلاقیت
261	ماهیت خلاقیت: گنجاندن مشکلات در چارچوب های نو
265	مهارت های خلاقیت: تغییر دادن ماهیت ها
268	مهارت های خلاقیت: افزایش بازدهی تفکرمان
272	مهارت های خلاقیت: پیدا کردن ترکیب های جدید
277	مهارت های خلاقیت: تفکر با قیاس
283	خلاقیت و سبک زندگی
284	خلاقیت در گروه ها
288	آیا فکر گروهی جواب می دهد؟
294	تحریک خلاقیت گروه حتی وقتی که مستقل هستید
296	بزرگ ترین تنها مانع جلوی خلاقیت
298	همه باهم جور در می آیند
301	<b>فصل 4: بهترین روند 4 : توسعه دادن و ترکیب کردن بهترین شیوه ها</b>
301	بهترین شیوه ها چه هستند؟
307	ارتباط دادن بهترین شیوه ها با بهترین روندها
312	گام هایی به سوی تبدیل شدن به یک معامله گر روند - محور
316	چه تعداد از شرکت های معامله گری، حقیقتاً روند - محور هستند؟
324	چگونه معامله گران تک می توانند روند - محور باشند؟
327	اداره کردن روند مروری بر کسب و کار معامله گری تان: بیست مجموعه سوال
331	چند مشاهده در مورد بهبود روندها
334	پنجاه و هفت بهترین شیوه برای موفقیت معاملاتی
423	خلاصه
424	نتیجه گیری: از بهترین شیوه ها به بهترین فرایندها
426	پیوست