



مایک بورن، پیپا بورن
محمدعلی معین‌فر

مجموعه مدیر حرفه‌ای ۵/
عملکرد حرفه‌ای





		۱۱	پیش‌گفتار
			فصل ۱
		۱۲	شناخت خود
		۱۴	نگریستن به درون از بیرون
		۱۸	هدف‌گذاری
		۲۲	تحلیل قوت‌ها و ضعف‌های خود
		۲۶	ساختن و پرداختن برنهایتان
		۳۰	برنامه‌ریزی برای آینده
			فصل ۲
		۳۶	ارتقای مهارت‌ها
		۳۸	مدیریت کردن زمان
		۴۶	حضور یافتن در جلسه‌ها
		۵۰	برعهده گرفتن ریاست جلسه
		۵۴	مذاکره کردن
		۶۲	طرز برخورد با افراد مشکل‌ساز
		۶۶	سخنرانی کردن و ارائه مطلب
			فصل ۳
۷۴	اثربخش‌تر شدن		
۷۶	خواندن و به خاطر آوردن		
۸۰	خلاق بودن		
۸۴	اعتماد به نفس داشتن		
۸۸	تصمیم گرفتن		
۹۸	«نه» گفتن		
۱۰۲	ارتباط موفقیت‌آمیز برقرار کردن		
۱۰۶	گوش دادن اثربخش		
			فصل ۴
۱۱۰	موفق شدن		
۱۱۲	قرار گرفتن در جایگاه رهبر		
۱۱۴	موفق شدن در مقام مدیر		
۱۱۶	ساختن شبکه‌های کاری		
۱۲۴	کار کردن با راهنما		
۱۲۸	پیشرفت کردن		
۱۳۴	بررسی کردن برنامه‌هایتان		

